



L'EDUCATION THERAPEUTIQUE VUE PAR LE PATIENT

DEFINITION

- L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique (selon OMS)



AVANT L' EDUCATION THERAPEUTIQUE



- L'idée de l'éducation thérapeutique
"je sais des choses mais je ne comprends pas tout"
- Attentes



COMMENT ACCÈDE-T-ON A L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE?



- Médecin traitant
- Professionnel de santé
- Internet
- Bouche à oreille
- Médias (journaux, radios et numéros verts)



VISION DES PATIENTS AVANT ET APRES EDUCATION THERAPEUTIQUE

AVANT	APRES
Ressenti des crises	Ressenti est associé à la connaissance de la maladie
Connait l'efficacité de son traitement	Faire le lien entre la maladie et le traitement (comprend le rôle du médicament)
Contrôle à court terme (gestion de la crise)	Contrôle à long terme (gestion de la maladie)

APPORT DE L'EDUCATION THERAPEUTIQUE

- Connaissances (remise en question des connaissances et des idées reçues)
- Echange et écoute
- Bénéfice (Pas forcément immédiat)
- Comprendre et savoir
- Changement chez le patient (autonomie dans la gestion de la maladie)



DISCUSSION



- Différence entre l'éducation à la santé et l'éducation thérapeutique.
- Dans l'auto-gestion des traitements quelle est la part de responsabilité de chacun ?
- ➔ L'éducation thérapeutique permet aux patients d'acquérir des compétences qui ne s'établissent que dans un cadre prédéfini avec son médecin traitant.