

LES FEUILLETS de l'Urmla



Union Régionale des Médecins Libéraux d'Aquitaine 105, rue Belleville - 33074 Bordeaux cedex

7

Juin 2006

Tél. 05 56 56 57 10 - Fax : 05 56 56 57 19 - E-mail : aquitaine@urmla.org - Site web : www.urmla.org

Chère Consoeur, cher Confrère,

Comme promis dans le précédent journal de l'URML Aquitaine, voici le travail de la Commission Urgences et Permanence des Soins sur la pharmacie familiale.

Buts et principes

- Son but est d'établir des documents de référence concernant la « pharmacie » qu'il serait utile que toute personne possède chez soi et/ou en voyage.
- Ces documents sont communiqués aux médecins généralistes et spécialistes, aux médecins régulateurs des Centres 15 et SAMU, pour une utilisation et une diffusion large à leurs patients ou appelants. Ils sont également disponibles sur le site de l'Union, et envoyés aux Pharmacies et à nos partenaires institutionnels.
- Il s'agit de pouvoir faire face, par des traitements symptomatiques et des gestes de base, à des situations simples (ne nécessitant ni hospitalisation, ni intervention médicale rapide), pendant l'indisponibilité du médecin traitant habituel : avoir de quoi gérer la nuit qui commence, ou la partie du week-end restant, ou même plus prosaïquement les quelques minutes ou heures avant la consultation ou la visite du médecin traitant, avec ou sans contact, notamment téléphonique, avec celui-ci ou le régulateur de la permanence des soins (Centre 15).
- Ces documents se veulent éducatifs et pratiques ; les conseils restent basiques et faciles à mettre en œuvre ; les médicaments de 1ère nécessité allient efficacité et sécurité d'emploi (iatrogénicité faible, rapport bénéfice/risque maximal), sont simples à utiliser et peu onéreux. Ils sont présentés en classe thérapeutique ou DCI, avec parfois le ou les noms commerciaux les plus fréquents, notamment pour ceux qui ne sont pas génériques.
- Cette contribution s'inscrit dans le nouveau paysage de la Permanence des Soins (décrit dans le journal de l'Union n°31 du 2ème semestre 2005), et concourt au bon usage du système de soins et du Centre 15.

Composition de l'encart

- Au centre : une affichette pour votre salle d'attente et pour les Pharmacies, œuvre de notre dessinateur Philippe Tastet.
- La première page explicative : vous la lisez en ce moment.
- La deuxième page : une liste complémentaire, à l'usage des médecins pour des situations particulières.
- La troisième page : la liste de base photocopiable à volonté, pour les patients.
- La quatrième page : le bon usage du recours au soin également photocopiable pour vos patients.

Listes établies par les membres de la Commission Urgence et Permanence des Soins*

- Avec l'avis de plusieurs régulateurs libéraux et publics du Centre 15 et SAMU de Bordeaux, régulièrement confrontés à cette problématique.
- Selon les motifs de recours au Centre 15 de Bordeaux : viennent en tête dans les 30 premières étiologies, pour les régulateurs libéraux : la fièvre, les pathologies digestives, les chutes, traumatismes, plaies et malaises, puis les affections neuropsychiatriques, en plus des conseils thérapeutiques et d'éducation pour la santé.
- Comparées avec un travail analogue réalisé par l'URML Basse Normandie : diffusion de conseils grand public : que faire dans 11 situations d'urgence ou situations médicales plus courantes en attendant le médecin ou les secours.
- Comparées avec la composition des trousse de secours d'Air France, et avec celles des établissements scolaires des Landes (Convention Académie – SAMU Centre 15 des Landes).

(* Retrouvez la composition de la commission sur le site de l'Union www.urmla.org

Les situations particulières

La liste de base ci-jointe (pharmacie familiale, gestes de base) est à adapter ou à compléter, grâce à des prescriptions médicales prévisionnelles détaillées, dans un certain nombre de situations particulières (liste non exhaustive)

Adaptation selon l'environnement des personnes

- les nourrissons et jeunes enfants gardés (en crèche, par des assistantes maternelles),
- les enfants à l'école, en collège, au lycée (projet d'accueil individualisé = PAI, fiches navettes santé),
- les personnes qui se déplacent ou voyagent, les vacances en famille : quel minimum utile à emporter ?
- les voyages à l'étranger (selon destination et type de séjour),
- les séjours à la mer ou en montagne,
- les personnes en situation d'isolement géographique ou humaine,
- etc...

Complément selon les pathologies, chroniques ou aiguës récurrentes, présentées par certains membres de la famille

Citons :

- les diabétiques,
- les asthmatiques (salbutamol...) et les bronchitiques chroniques,
- les enfants ayant présenté des laryngites (un corticoïde per os) ou bronchiolites,
- les allergiques (antihistaminiques généraux ou locaux, dermocorticoïdes),
- les coronariens (Trinitrine d'action rapide),
- les migraineux,
- les douloureux chroniques ou en fin de vie (protocoles d'adaptation des doses d'antalgiques et autres traitements symptomatiques en prescription anticipée),
- les anxieux et insomniaques,
- les colopathes et constipés,
- les sportifs exposés à de fréquents traumatismes,
- les utilisateurs habituels de traitements homéopathiques...

Ainsi que toute autre situation prévisible justifiant une prescription personnalisée permettant l'achat anticipé ou l'achat direct de médicaments, en cas de survenue de cette pathologie ne nécessitant pas le recours rapide à un médecin.

Pharmacie familiale de base

Gestes de base

Pour faire face à des problèmes de santé courants et simples de la vie quotidienne, qu'avez-vous dans votre pharmacie, que pouvez-vous faire ?

Pour les adultes

- du paracétamol pour la fièvre et la douleur,
- un antiémétique (type dompéridone ou métoclopramide ou métopimazine),
- un antispasmodique (type phloroglucinol),
- un antidiarrhéique (type lopéramide),
- un antiallergique par voie orale (antihistaminique),
- un produit de phytothérapie sédative,
- du sérum physiologique en dosettes pour lavage oculaire.

Plus particulièrement pour les enfants

- des formes adaptées de Paracétamol, en sirop/suppos selon le poids,
- du Nifluril® suppos E pour les otites débutantes et oedèmes traumatiques,
- pour la diarrhée : de l'eau sucrée et une alimentation adaptée.

Pour les petits accidents

- un antiseptique local non iodé (type chlorexidine, etc),
- une pommade antibiotique pour les plaies pouvant être infectées,
- des compresses stériles,
- un adhésif non tissé,
- une émulsion pour les brûlures sans gravité (après passage sous l'eau fraîche),
- un tulle vaseliné,
- des bandes.

Et n'oubliez pas

- un thermomètre (au gallium ou électronique),
- la compression locale, pour tous saignements traumatiques et épistaxis unilatéraux,
- de l'eau fraîche pour les brûlures, la fièvre, les traumatismes et diverses autres situations de malaise ou d'anxiété,
- du sucre pour les hypoglycémies,
- la position allongée avec jambes relevées pour tous les petits malaises (sauf gêne respiratoire).

